

# Programme de formation - 14H

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

### Objectifs pédagogiques

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnelles par des actions de prévention
- L'obtention du SST entraîne une équivalence avec le PSC1

Public concerné : Tout public

Prérequis : Aucun

Durée du module : 2 jour(s) / 14 heures

Dates et horaires : Nous consulter

Effectif(s) : 4 à 10 personnes

Lieu : Site client ou COACH FORMATION 84

Tarif : Nous consulter

### Moyens et méthodes pédagogiques :

Echanges sur les expériences de chacun

Apport de méthodes, de gestes techniques

Ressources documentaires : guide des données techniques et conduites à tenir (INRS), document de référence SST, plan d'intervention et pictogrammes, aide-mémoire SST (INRS ED 40 85) et supports visuels Matériel de simulation : 1 défibrillateur de formation avec accessoires, 1 lot de mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec dispositifs de protection individuelle

Divers matériels pour la réalisation de simulation

Matériel d'entretien des mannequins et accessoires

Malette du formateur SST INRS

### Moyens techniques

Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur Livret stagiaire

### Modalités d'évaluation

# Programme de formation - 14H

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

- Tests d'évaluations des compétences via QCM
- Mises en situation pratiques et cas concrets
- Attestation de fin de formation

Contact : GANDON Maxime, Responsable Administratif - 06.62.64.87.31 - [contact@coachformation84.fr](mailto:contact@coachformation84.fr)

Modalité d'accès : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse sous 72H vous sera faite.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Pour toute demande d'inscription merci de nous contacter soit par téléphone, soit par mail soit via le formulaire de contact sur le site internet. Une réponse sous 72H vous sera faite.

Intervenant : Formateur SST certifié par INRS

### Contenu de la formation

#### JOUR 1

##### 1/ PREVENTION

- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Intérêt de la prévention des risques professionnels

#### JOUR 2

##### 2/ SECOURS

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Accidents du travail
- Règles d'intervention face à une situation d'accident du travail
- Examiner et faire alerter ou alerter
- Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime
- Exercices pratiques appropriés aux différentes situations rencontrées

(Saignement abondant, étouffement, Malaise, Brûlure, Inconscient...)